



IL CLUB ALPINO ITALIANO sezione di Portogruaro  
IN COLLABORAZIONE CON LA  
SCUOLA DI ALPINISMO del CLUB ALPINO ITALIANO  
sez. San Donà di Piave



Organizza il

## **2° CORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA LIBERA**

### **Argomenti del corso:**

- Materiale di arrampicata e catena di sicurezza
- Nodi per assicurarsi
- Assicurazione corretta al compagno di cordata
- Caduta del compagno di cordata
- Tecniche di arrampicata

Gli argomenti possono essere soggetti a variazioni a discrezione del direttore del corso

### **IL CORSO SI TERRÀ NELLE SERATE DI:**

**MERCOLEDÌ 22 GENNAIO 2020**

**MERCOLEDÌ 29 GENNAIO 2020**

**MERCOLEDÌ 5 FEBBRAIO 2020**

**MERCOLEDÌ 12 FEBBRAIO 2020**

*Dalle ore 20.00 alle 23.00 presso la palestra di arrampicata di Portogruaro*

- *COSTO euro €50,00 (eventuale noleggio materiale incluso)*

*Per iscrizioni tutti i mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 23.00  
presso la palestra di arrampicata del Cai portogruaro*

*Chiusura iscrizioni 15/01/2020*



E' richiesta l'iscrizione Club Alpino Italiano in corso di validità