

### 06/02/10 POMERIGGIO IN PALESTRA D'ARRAMPICATA



Cominciamo a muoverci e vedere se ci ricordiamo qualcosa di tecniche d'arrampicata... discesa, nodi, assicurazioni, ecc. Il tutto senza andare lontano: **palestra ITIS dalle 15.30 alle 17.30**

### 21/02/10 CIASPOLATA

Ripeteremo l'esperienza di camminare sulla neve con le ciaspole in un ambiente che è sempre magico. Non mancherà la battaglia con le palle di neve e la ricerca delle tracce degli animali del bosco. La destinazione verrà definita in base alle condizioni di innevamento.

### 21/03/10 GROTTA – VAL ROSANDRA

Anche quest'anno ripeteremo l'esperienza speleologica accompagnati dai nostri vecchi amici del gruppo speleo di Trieste. Abbiamo incaricato il mitico Paolo di scovare una nuova grotta tra le decine sparse nel territorio carsico per trascorrere un'indimenticabile giornata nelle viscere della terra... Una piccola anticipazione... grotta delle Gallerie o grotta dei Pipistrelli o la mitica grotta Martina. Allora pronti con imbrago, cordino e due moschettoni oltre al casco con la luce elettrica.

### 18/04/10 MONTE SABOTINO - CARSO ISONTINO

Con l'uscita al Monte Sabotino sconfiniamo per la prima volta in territorio sloveno, infatti la dorsale del monte assieme all'Isonzo che scorre ai suoi piedi segna il confine tra le due nazioni. Proprio per questa sua posizione il Sabotino nel corso della I guerra mondiale rivestì un'enorme importanza strategica per la conquista di Gorizia. La cima del monte era una vera fortezza scavata nella roccia, dotata di ricoveri, cucine, serbatoi d'acqua e pure di una teleferica. È con l'aiuto di una guida esperta che cercheremo i resti di questa fortezza e delle vostre conoscenze scolastiche per ricostruire il periodo storico.



### 16/05/10 ANELLO DEL COL MANZON DA TRAVESIO

Uscita sulle prealpi Friulane a ridosso della pianura tra il fiume Meduna e il Tagliamento. Stante la natura del territorio prevalentemente boschivo potremo ammirare la fioritura della primula comune, della pervinca dal vivace color azzurro-violetto, dell'erba trinità e del campanellino. Armati di macchina fotografica andremo alla ricerca dei fiori più belli, ma soprattutto con cartina topografica e bussola sarete voi per una volta a guidare gli accompagnatori.



### 30/05/10 CASERA RIFUGIO SORA L'SASS - FORNO DI ZOLDO

Questa gita si svolge in Val Zoldana nel gruppo appartato degli Spiz, in un ambiente naturale integro e poco frequentato. Dopo aver attraversato un bosco molto vecchio con alberi di grandi dimensioni (di cui compileremo la carta d'identità) ci apparirà come d'incanto un rifugio da fiaba gestito da un elfo di nome Stefano. Dal belvedere si potrà godere di un panorama incantevole su tutta la valle.

### 3/06/10 STRADA DELLE GALLERIE – MONTE PASUBIO

Opera straordinaria di ingegneria militare che consentiva l'approvvigionamento delle truppe arroccate sul Pasubio con un arditissimo percorso al riparo dalle azioni nemiche. La strada è composta da ben 52 gallerie con un dislivello di 750 m, che però si percorrono senza fatica per lo straordinario ambiente e per la varietà delle gallerie. È senz'altro un itinerario da non perdere... di quelli da raccontare agli amici. Indispensabile la lampada frontale.

### 27-28/06/10 RIF. LAMBERTENGGHI - M.TE RAUCHKOFEL

Anche quest'anno ripeteremo l'esperienza di una notte in rifugio e visti i precedenti...non mancherà il divertimento. Il giorno dopo gambe in spalla e pronti per la salita alla cima del Rauchkofel mentre con i più grandi ed...esperti affronteremo il sentiero attrezzato Spinotti. Ritrovo per tutti compresi i genitori al rifugio Tolazzi per chiudere in bellezza la giornata e la prima parte della nostra attività.



### 05/09/10 PASSO STAULANZA – RIF. CITTÀ DI FIUME

Dopo la pausa estiva ci si ritrova nel cuore delle Dolomiti ai piedi del Monte Pelmo, il così detto "Trono di Dio". Dal Passo Staulanza attraversando ghiaioni detritici arriveremo al Rif. Città di Fiume. Dopo la meritata sosta ci sposteremo a Selva di Cadore per una visita al Museo Civico per conoscere il famosissimo Uomo di Mondeva, oltre che per vedere le impronte di tre specie diverse di dinosauri vissuti in zona oltre 220 milioni di anni fa.

### 19/09/10 PASSO FALZAREGO – AVERAU - LAGAZUOI

Ecco un'altra uscita in cui formeremo due gruppi: con il primo, dei più grandicelli, saliremo l'Averau senza grandi difficoltà, ma con una breve ferratina da non sottovalutare... L'altro gruppo attraverso una galleria piuttosto ripida conquisterà la cima del Lagazuoi. Occhio, siamo vicini ai 3000 m... lo zaino va preparato con cura, mettendoci tutto ciò che può servire. In entrambi i casi è prevista parte del percorso con impianto di risalita.



### 02-03/10/10 TAMAR - NOTTURNA IN VAL TRAMONTINA

Una nuova esperienza, camminare di notte con le luci frontali per illuminare il sentiero... non vi impressionate, in compagnia ci sarà come sempre da divertirsi, anche perché arriveremo in un villaggio di altri tempi tutto illuminato da torce e bracieri, in un'atmosfera da favola. Qui ceneremo e trascorreremo la notte. Il giorno dopo Renato, il re della vallata, ce la farà conoscere portandoci in giro.

### 24/10/08 CASTAGNATA



Giornata di relax con i genitori, gli amici e tutti gli altri soci e non soci che vorranno partecipare. Giochi, dolci, castagne, e tanta allegria. ...Se possibile facciamo anche quattro passi.

### 04/12/10 INCONTRO DI FINE STAGIONE

Ci troviamo con i genitori per un saluto prima della pausa invernale e per fargli vedere quello che abbiamo fatto insieme: foto, filmati, disegni (sperando che dopo vi lascino ancora venire con noi). **ORE 21.00 in sede**

**PER ORARI DI PARTENZA ED ALTRE INFORMAZIONI  
CONTATTARE LA SEDE O GLI ACCOMPAGNATORI AG**

### INFORMAZIONI IN SEDE



### ACCOMPAGNATORI ALPINISMO GIOVANILE

**Franca Baffi** tel 348 5282029  
**Annalisa Drigo** tel 348 3033085  
**Stefano Tabaro** tel 329 2318141  
**Tiziano Gardiman** tel 349 1314001

**INDISPENSABILE COMUNICARE LA  
PARTECIPAZIONE ALLA GITA ENTRO IL  
VENERDI' PRECEDENTE**

Le gite potranno subire variazioni per motivi che verranno valutati dagli Accompagnatori AG

**Apertura sede:** mercoledì ore 18.30 – 20.00  
venerdì ore 20.30 – 22.30

Sede: V.le Cadorna, 34 Portogruaro  
Tel/Fax 0421.760468

E-mail: [caiportogruaro@libero.it](mailto:caiportogruaro@libero.it)

**Nuovo sito: [www.caiportogruaro.it](http://www.caiportogruaro.it)**