



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "Rino Drigo" Portogruaro

27-31 agosto 2010 - Alpi Liguri e Marittime

Programma

27 agosto-venerdì Partenza dalla Sede C.A.I. **ore 6.00**. Arrivo previsto a **Genova** alle ore 12.00. Pranzo al sacco predisposto dalla Sezione. Ore **14.00**: entrata all'**Acquario** (durata circa ore 2,30). All'uscita passeggiata in centro storico e verso le ore **18** partenza per **Rocchetta Nervina**. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

28 agosto-sabato **Vallée des Merveilles**. Dopo colazione, la giornata sarà dedicata a questa valle che fa parte del **Massiccio del Mercantour (Francia)** ed è famosa per le incisioni rupestri risalenti per la maggior parte all'età del bronzo. Per il gruppo 'A' (EE) è prevista la salita al **Monte Bego** (2872) con partenza dal **Lac des Meches** accompagnati da un socio del CAI di Sanremo. Il gruppo 'B' partirà dal Lach des Meches (1310) e con un'escursione facile lungo la strada forestale arriverà al **Rifugio delle Meraviglie** (2111) in circa 2,30 ore. Al rifugio accompagnati da una guida locale si potrà accedere ai complessi più importanti delle incisioni rupestri preclusi agli escursionisti non accompagnati.

29 agosto-domenica Escursione in pullman nella **Valle Argentina** alla scoperta di borghi di particolare interesse: **Taggia** ricco di testimonianze storiche ed artistiche - **Badalucco** con il suo incantevole centro storico; in questa località è prevista la visita ad un frantoio per assaporare il buon olio ligure - **Triora**, il paese delle streghe. In tutte queste località ci accompagnerà una guida naturalistica.

30 agosto-lunedì Per il gruppo 'A' è prevista la salita al **Monte Saccarello** (2200) cima più alta della Liguria e punto molto panoramico sulle Alpi Liguri. La partenza per questa escursione avverrà dal paesino di **Monesi** (1310) accompagnati da un socio del CAI di Sanremo.

Per il gruppo 'B' sono previste diverse alternative:

A) Visita alla città di **Imperia** e dintorni

B) Visita a **La Pigna** la parte storica di Sanremo, fondata intorno all'anno mille - **Bussana Vecchia**, la città degli artisti, a circa 8 km. da Sanremo (località visitabile solo a piedi in un'ora circa).

C) Passeggiata o bicicletata lungo la pista del Parco Costiero del Ponente Ligure, partendo dalla località di **Ospedaletti** e terminando a **San Lorenzo** con scorci mozzafiato lungo la costa.

31 agosto-martedì Partenza di buon mattino da **Rocchetta Nervina** per il rientro a Portogruaro sempre via Genova. Sono previste brevi visite nelle seguenti località: **Dolceacqua**, **Bordighera**, **Cervo** e **Noli**. E' previsto l'arrivo verso le ore 22.00.